

Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

14 февраля 2023 г.

Меню школьного лагеря

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

0,40	0,07	1,37	9	35	Помидоры свежие
14,76	16,89	14,85	272	90	Биточки из цыпленка
3,87	6,07	39,96	230	150	Рис отварной
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной
21	23	80	617		

Обед

1,17	3,06	6,34	58	60	Салат из белокочанной капусты
5,11	2,58	22,88	136	200	Суп картофельный с рыбой
13,06	31,60	2,05	345	60/30	Гуляш
5,64	4,95	35,96	211	150	Макаронные изделия отварные
0,14	0,02	20,44	85	200	Напиток лимонный
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной
27	43	101	901		

Полдник

2,85	0,95	39,90	182	190	Груша
3	1	40	182		

ИТОГО

155-88

Руководитель _____

Зав. производством _____

Калькулятор _____

Технолог _____

Литвиненко К. И.

Марченкова Ю. И.

Савина О. А.